

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

18.04.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		480	17,42	19,54	58,61	4,20			
	Суп молочный с крупой	165	6,03	6,45	20,65	1,60	250		ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй завтрак		413	5,48	5,23	95,85	19,07			
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60		ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН00338
Обед		1 267	46,89	53,95	145,40	53,24		16,48	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,62	Я00033
	Суп картофельный с клецками	310	8,43	6,34	53,98	18,40	250	0,94	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10		И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	2,35	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,52	И000349
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30			
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60		Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200		ИН00501
Ужин		843	31,93	40,33	82,44	112,36		51,81	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	2,66	И000171
	Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	40,45	И000282
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,01	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386

Итого за день:

3 322

115,21

133,84

420,76

190,77

68,29

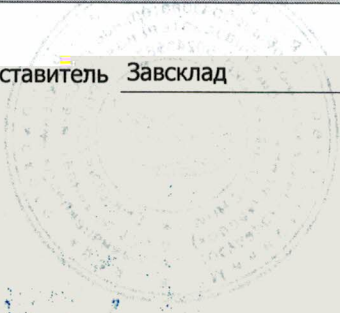
Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)





Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

18.04.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		531	19,43	20,98	66,11	4,52			
	Суп молочный с крупой	198	7,23	7,74	24,78	1,92	300		ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй завтрак		413	5,48	5,23	95,85	19,07			
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60		ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН00338
Обед		1 420	52,49	56,07	173,39	56,92		16,29	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,62	Я00033
	Суп картофельный с клецками	373	10,58	7,83	65,00	22,08	300	0,71	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10		И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	2,35	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,52	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30			
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60		Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200		ИН00501
Ужин		843	31,93	40,33	82,44	112,36		36,15	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	2,66	И000171
	Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	24,81	И000282
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	7,99	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386

Итого за день:

3 526

122,82

137,40

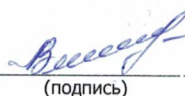
456,24

194,77

52,44

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

