ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Дементева Б.А. /

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

18.09.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		**601**	**16,93**	**12,45**	**81,76**	**65,57**	**665,00**	**47,00**
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	17,80
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,59
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	10,51
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
Второй завтрак		**358**	**9,36**	**5,29**	**78,09**	**18,95**	**435,00**	**62,64**
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	5,67
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	44,97
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00
Обед		**896**	**33,80**	**34,41**	**113,22**	**24,33**	**863,00**	**64,23**
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	7,13
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	5,40
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	47,01
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,64
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	
	Соль						3	0,05
Полдник		**597**	**31,28**	**24,03**	**69,43**	**1,83**	**410,00**	**37,58**
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	34,08
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,50
Ужин		**396**	**12,15**	**21,29**	**39,10**	**2,73**	**420,00**	**25,11**
	Макароны,запеченые с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	15,66
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Второй ужин		**100**	**5,80**	**5,00**	**8,00**	**1,40**	**200,00**	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
	Итого за день:	**2 948**	**109,32**	**102,47**	**389,60**	**114,81**	**2993**	**236,56**

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)

ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Дементева Б.А. /

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

18.09.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		**601**	**16,93**	**12,45**	**81,76**	**65,57**	**665,00**	**46,34**
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	17,64
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,59
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	10,01
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
Второй завтрак		**358**	**9,36**	**5,29**	**78,09**	**18,95**	**435,00**	**60,10**
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	5,67
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	42,43
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00
Обед		**946**	**38,39**	**23,26**	**143,27**	**37,97**	**1 015,00**	**75,40**
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	7,13
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	6,41
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	57,13
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,64
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	
	Соль						5	0,09
Полдник		**770**	**40,64**	**31,14**	**87,27**	**2,01**	**480,00**	**48,94**
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	45,44
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,50
Ужин		**396**	**12,15**	**21,29**	**39,10**	**2,73**	**420,00**	**25,11**
	Макароны,запеченые с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	15,66
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
Второй ужин		**100**	**5,80**	**5,00**	**8,00**	**1,40**	**200,00**	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
	Итого за день:	**3 171**	**123,26**	**98,43**	**437,48**	**128,63**	**3215**	**255,89**

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)