

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

Директор
Дементева Б.А.

МЕНЮ
18.10.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		799	24,52	35,92	91,68	66,95	712
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
Второй завтрак		291	7,81	9,14	58,83	20,49	435
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		941	29,29	34,45	126,25	10,91	983
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		2 031	61,62	79,51	276,76	98,35	2130

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
18.10.2024 пятница



Дементева Б.А.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		799	24,52	35,92	91,68	66,95	712
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
Второй завтрак		291	7,81	9,14	58,83	20,49	435
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		1 166	38,29	46,43	145,54	12,55	1 135
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Итого за день:		2 256	70,62	91,49	296,05	99,99	2282

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)