



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
19.01.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		820	25,61	18,53	114,09	58,87		62,56	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,44	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,10	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,73	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,68	И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		325	6,33	10,97	50,44	20,26		31,71	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,85	И000379
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 046	45,14	23,47	172,13	24,25		99,66	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,66	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	8,40	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	57,36	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 191	77,08	52,96	336,66	103,37		193,93	

Составитель Завсклад

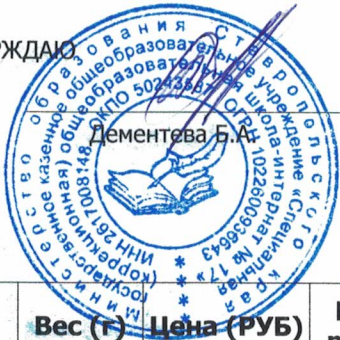
(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
19.01.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		753	23,44	18,30	100,04	58,87		61,00	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,44	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,10	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,73	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		325	6,33	10,97	50,44	20,26		31,71	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,85	И000379
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		834	36,08	19,20	139,26	18,48		84,38	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	7,00	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	47,11	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		1 912	65,85	48,47	289,73	97,61		177,09	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)