

Директор

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)**МЕНЮ**  
**19.04.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>799</b>	<b>24,52</b>	<b>35,92</b>	<b>91,68</b>	<b>66,95</b>		<b>70,51</b>	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	5,36	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	64,46	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210		И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	0,69	И000377
<b>Второй завтрак</b>		<b>133</b>	<b>1,80</b>	<b>0,80</b>	<b>44,00</b>	<b>20,40</b>			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
<b>Обед</b>		<b>1 161</b>	<b>38,27</b>	<b>46,94</b>	<b>141,54</b>	<b>23,46</b>		<b>11,46</b>	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60		Я00071
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	4,68	И000088
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150		И000391
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	2,85	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	1,32	И000451
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,52	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		И000101
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000111
	Соль						5	0,09	300
<b>Итого за день:</b>		<b>2 093</b>	<b>64,59</b>	<b>83,66</b>	<b>277,22</b>	<b>110,81</b>		<b>81,97</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)



Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

## МЕНЮ

**19.04.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>861</b>	<b>25,63</b>	<b>35,78</b>	<b>106,32</b>	<b>66,95</b>		<b>70,50</b>	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	5,35	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	64,46	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210		И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	0,69	И000377
<b>Второй завтрак</b>		<b>133</b>	<b>1,80</b>	<b>0,80</b>	<b>44,00</b>	<b>20,40</b>			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
<b>Обед</b>		<b>931</b>	<b>29,70</b>	<b>34,25</b>	<b>124,22</b>	<b>16,64</b>		<b>10,61</b>	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60		Я00071
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	3,90	И000088
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100		И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	2,85	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	1,31	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	2,50	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
<b>Итого за день:</b>		<b>1 925</b>	<b>57,13</b>	<b>70,83</b>	<b>274,54</b>	<b>103,99</b>		<b>81,11</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)