



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**19.10.2023 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		567	19,61	19,32	78,35	1,49			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	15,03	И000181
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,68	И000382
Второй завтрак		191	2,45	7,52	28,53	0,02			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Обед		1 123	32,58	30,93	174,60	3,34			
	Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	6,11	И000059
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	5,54	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	77,64	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,48	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,08	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,66	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	13,98	Я000338
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30			
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	5,64	Я000452
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33	ИН00501
Ужин		756	34,99	37,84	84,30	15,40			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	17,76	Я000070
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	7,33	И000288
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,32	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,83	И000386

Итого за день:

2 957

103,13

110,39

404,23

22,15

252,81

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

19.10.2023 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец	
Завтрак		725	24,22	23,76	103,37	1,10			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28	1 шт.	8,00	И000209	
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	300/15	22,66	И000181	
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17	60	4,68	ИН00108	
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	200	9,68	И000382	
Второй завтрак		191	2,45	7,52	28,53	0,02			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89	40	8,86	И000001	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	200/15	1,74	И000376	
Обед		1 291	39,19	35,16	199,13	4,54			
	Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	6,07	И000059
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	6,68	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	93,08	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,49	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,11	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,81	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	14,11	Я000338
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30			
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	5,64	Я000452
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33	ИН00501
Ужин		756	34,99	37,84	84,30	15,40			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	17,78	Я00070
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	7,33	И000288
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,42	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,83	И000386

Итого за день:

3 282

114,35

119,06

453,78

22,97

282,66

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)