



Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

# МЕНЮ

19.12.2023 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>859</b>	<b>24,35</b>	<b>37,34</b>	<b>106,21</b>	<b>0,81</b>		<b>18,04</b>	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	5,98	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15		И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,06	И000379
<b>Второй завтрак</b>		<b>206</b>	<b>4,37</b>	<b>3,79</b>	<b>41,52</b>	<b>69,19</b>		<b>48,62</b>	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	68,79	185	35,00	Я00073
<b>Обед</b>		<b>1 085</b>	<b>40,72</b>	<b>47,04</b>	<b>121,61</b>	<b>7,21</b>		<b>63,47</b>	
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,15	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	52,11	И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	0,04	ИИ00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	4,64	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,48	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИИ00110
	Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>		<b>379</b>	<b>10,30</b>	<b>5,76</b>	<b>73,67</b>	<b>0,52</b>		<b>3,74</b>	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,74	И000382
<b>Ужин</b>		<b>460</b>	<b>18,91</b>	<b>15,38</b>	<b>62,34</b>	<b>16,43</b>		<b>43,64</b>	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	30,78	ИИ00289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,69	Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,49	И000376
	Лавровый лист						1	0,68	0002
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 089</b>	<b>104,45</b>	<b>114,31</b>	<b>413,35</b>	<b>95,56</b>		<b>177,51</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

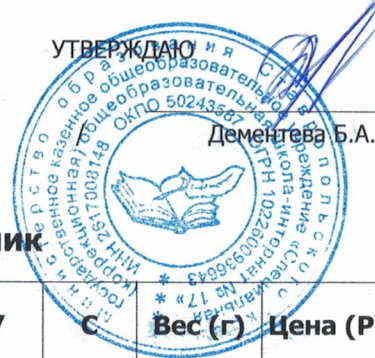
Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

19.12.2023 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>859</b>	<b>24,35</b>	<b>37,34</b>	<b>106,21</b>	<b>0,81</b>		<b>18,15</b>	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	6,09	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15		И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,06	И000379
<b>Второй завтрак</b>		<b>206</b>	<b>4,37</b>	<b>3,79</b>	<b>41,52</b>	<b>69,19</b>		<b>48,36</b>	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	68,79	185	34,74	Я00073
<b>Обед</b>		<b>1 198</b>	<b>44,52</b>	<b>48,14</b>	<b>142,56</b>	<b>8,12</b>		<b>64,49</b>	
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	3,73	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	52,11	И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	0,04	ИН00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	4,64	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>		<b>379</b>	<b>10,30</b>	<b>5,76</b>	<b>73,67</b>	<b>0,52</b>		<b>3,74</b>	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,74	И000382
<b>Ужин</b>		<b>526</b>	<b>31,09</b>	<b>17,29</b>	<b>59,30</b>	<b>69,53</b>		<b>69,26</b>	
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	50,02	И000227
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	16,67	И000139
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
	Лавровый лист						1	0,83	0002
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 268</b>	<b>120,43</b>	<b>117,32</b>	<b>431,25</b>	<b>149,57</b>		<b>204,00</b>	