



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
20.02.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		859	24,35	37,34	106,21	0,81		55,71	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	13,77	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	12,38	И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,15	И000379
Второй завтрак		247	4,05	4,34	51,08	20,40		27,15	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,60	Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	5,55	Я000452
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 085	40,72	47,04	121,61	7,21		90,88	
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,48	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	60,37	И000281
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	1,31	И000441
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,24	И000311
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,91	И000341
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000001
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И000111
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		30,05	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	20,00	Я000111
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	10,05	И000031
Ужин		460	18,91	15,38	62,34	16,43		47,84	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	31,46	И000211
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я000071
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,59	Я000001
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,37	И000031
	Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000011
Итого за день:		3 130	104,13	114,86	422,91	46,77		265,71	

Дементева Б.А.

Дети 12-18 (Шк)

20.02.2024 вторник



Составитель Завсклад

(подпись)

(ФИО)

Литвинова Е.В.