



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

20.03.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57		46,06	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	22,25	ИИ00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,05	ИИ000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,94	ИИ000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	ИИ000376
Второй завтрак		213	7,70	4,61	49,28	74,82		60,27	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	13,80	ИИ000007
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,47	ЯИ00073
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	ЯИ000389
Обед		955	34,91	33,85	126,96	20,13		29,54	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	ИИ000070
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	5,34	ИИ000088
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	9,34	ИИ000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,52	ЯИ000699
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИИ00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		40,91	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	31,51	ИИ000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,40	ИИ000501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73		30,77	
	Макароны,запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	15,74	ЯИ000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	ИИ000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	6,78	ИИ000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	ИИ000386
Итого за день:		2 987	111,00	100,94	403,82	166,48		221,63	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

20.03.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57		46,06	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	22,25	ИИ00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,05	ИИ000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,94	ИИ000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	ИИ000376
Второй завтрак		213	7,70	4,61	49,28	74,82		60,26	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	13,80	ИИ000007
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	ЯИ00073
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	ЯИ000389
Обед		1 021	39,78	22,66	160,67	33,77		32,67	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	ИИ000070
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	6,41	ИИ000088
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	11,36	ИИ000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,52	ЯИ000699
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИИ00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИИ00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		45,01	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	42,01	ИИ000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,00	ИИ000501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73		18,05	
	Макароны,запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	9,96	ЯИ000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,09	ИИ000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		ИИ000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	ИИ000386
Итого за день:		3 226	125,22	96,87	455,37	180,30		216,13	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)