

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**20.05.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		43,35	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
Второй завтрак		161	4,37	3,79	41,52	74,77		48,07	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	32,47	Я00073
Обед		869	25,43	19,65	142,46	32,10		78,32	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	3,84	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	46,48	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	14,41	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,02	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		14,37	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	9,04	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,33	И000352
Ужин		747	39,78	28,97	81,69	3,18		89,81	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	73,92	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		15,73	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,73	И000386
Итого за день:		2 668	92,51	82,96	392,61	120,39		289,65	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

20.05.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		43,35	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
Второй завтрак		161	4,37	3,79	41,52	74,77		48,07	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	32,47	Я00073
Обед		961	29,60	21,13	156,71	33,01		83,28	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	4,61	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	46,48	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	14,41	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,00	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99		17,36	
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	12,03	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,33	И000352
Ужин		747	39,78	28,97	81,69	3,18		86,85	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	70,96	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		15,37	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,37	И000386
Итого за день:		2 827	98,17	85,77	419,13	121,37		294,28	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)