

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

20.10.2023 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		828	35,37	18,16	107,02	59,46			
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	58,77	И000227
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,44	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,60	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,68	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И0000376
Второй завтрак		237	5,53	10,17	30,84	0,26			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И0000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И0000379
Обед		1 092	45,39	23,01	188,22	46,67			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,76	ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми	163	6,06	5,91	21,28	5,52	300	4,41	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	60,46	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Итого за день:		2 157	86,29	51,34	326,08	106,39		211,12	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)