

Директор

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

21.03.2025 пятница

Дементева Б.А.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95	712
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
Второй завтрак		254	8,22	8,61	50,08	80,89	450
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Обед		947	29,74	34,64	127,94	14,96	983
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		2 062	63,59	79,03	284,34	162,80	2145

Составитель Завсклад

(должность)

Венков
(подпись)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор



Дементева Б.А.

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
21.03.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		799	24,52	35,92	91,68	66,95	712
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
Второй завтрак		254	8,22	8,61	50,08	80,89	450
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Обед		1 169	38,29	46,85	146,44	16,75	1 135
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Итого за день:		2 222	71,03	91,38	288,20	164,59	2297

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)