

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
21.05.2024 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		857	30,50	37,78	98,71	2,16		74,35	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	25,65	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,50	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	25,17	И000015
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	И000108
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		24,90	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 204	38,76	47,21	151,29	5,74		59,12	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	И000070
	Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	7,13	И000096
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	11,84	И000395
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,63	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,48	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,99	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	И000110
	Соль						5	0,09	300
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,97	И000453
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		9,70	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,70	И000382
Ужин		802	24,57	28,05	89,32	685,71		41,48	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	10,99	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	14,40	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	10,46	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,24	И000377
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386

Итого за день:

3 546

113,98

128,14

472,47

715,13

225,21

Составитель Завклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

21.05.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		679	23,26	30,29	77,99	2,27		58,31	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	17,10	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,50	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,88	И000015
	Хлеб пшеничный	54	2,42	0,45	10,10		30	1,79	ИН00108
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		24,90	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		972	29,76	35,18	130,37	4,82		77,84	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	И000070
	Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	5,94	И000096
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	35,41	ИН00395
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,63	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,01	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,99	ИН00453
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		9,70	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,70	И000382
Ужин		802	24,57	28,05	89,32	685,71		67,88	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	37,40	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	14,39	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	10,46	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,24	И000377
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386

Итого за день:

3 136

97,73

108,62

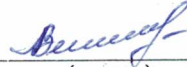
430,83

714,32

254,29

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)