

Директор

Столовая
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**
21.11.2023 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		859	24,35	37,34	106,21	0,81		25,74	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	4,51	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,83	И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	2,40	И000379
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40		10,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30		Я000452
Обед		1 086	40,72	47,04	121,61	7,21		21,64	
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,25	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	7,33	И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	1,25	И000443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	9,76	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200		И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		1,92	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	1,92	И000382
Ужин		455	18,93	15,39	60,98	16,42		15,40	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	4,25	И000289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		3 088	103,51	114,31	415,12	25,96		75,50	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**21.11.2023 вторник**

Дементьева Б.А.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		859	24,35	37,34	106,21	0,81	25,66	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	4,43 И00040
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00 И00020
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	ИН0010
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,83 И00001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	2,40 И00037
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40	10,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80 Я00038
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	Я00033
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	Я00045
Обед		1 198	44,52	48,14	142,56	8,12	22,50	
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,26	14,54	2,97	300	3,90 И00010
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	7,33 И00028
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,03		30	1,16 И00044
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	9,64 И00031
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,38 И00034
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	Я00000
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	ИН0011
	Соль						5	0,09 300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52	1,92	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	1,92 И00038
Ужин		455	18,93	15,39	60,98	16,42	15,44	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	4,31 И00028
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,65 Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	Я00000
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48 И00037
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	И00038
Итого за день:		3 200	107,31	115,41	436,06	26,87	76,32	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)