



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
22.01.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		51,93	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	28,03	И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		28,02	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		915	32,18	25,18	135,50	13,05		77,92	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,61	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,99	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,14	И000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,97	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,68	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		13,51	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,07	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,44	И000352
Ужин		539	16,25	16,24	78,54	0,52		33,64	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,65	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,89	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,98	И000382
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
Итого за день:		2 707	81,11	90,90	393,82	44,51		219,10	

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
22.01.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		52,33	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	29,47	И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,89	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	0,11	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		28,02	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 040	36,68	26,79	157,33	13,69		79,50	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,66	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,53	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,47	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,42	ИИ00453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	15,16	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,72	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИИ00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99		16,12	
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,71	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,41	И000352
Ужин		562	17,10	17,59	83,88	1,10		23,40	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	5,17	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,98	И000382
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
Итого за день:		2 923	87,95	95,20	433,27	45,80		213,45	

Составитель Завсклад

(должность)

Василь

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

