

Директор

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ****22.04.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>		<b>39,11</b>	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>202</b>	<b>4,05</b>	<b>4,34</b>	<b>51,08</b>	<b>20,40</b>		<b>15,60</b>	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
<b>Обед</b>		<b>869</b>	<b>25,43</b>	<b>19,65</b>	<b>142,46</b>	<b>32,10</b>		<b>55,31</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	3,45	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	34,60	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	13,39	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,82	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>		<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>		<b>12,33</b>	
	Ватручка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	9,04	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,29	И000352
<b>Ужин</b>		<b>747</b>	<b>39,78</b>	<b>28,97</b>	<b>81,69</b>	<b>3,18</b>		<b>65,62</b>	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	52,12	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>		<b>9,71</b>	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	9,71	И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>2 709</b>	<b>92,19</b>	<b>83,51</b>	<b>402,17</b>	<b>66,02</b>		<b>197,68</b>	

Составитель Завсклад

(должность)


 Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Директор

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)**МЕНЮ****22.04.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>		<b>39,11</b>	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>202</b>	<b>4,05</b>	<b>4,34</b>	<b>51,08</b>	<b>20,40</b>		<b>12,72</b>	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	3,72	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
<b>Обед</b>		<b>961</b>	<b>29,60</b>	<b>21,13</b>	<b>156,71</b>	<b>33,01</b>		<b>54,62</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	4,14	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	34,60	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	13,40	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,39	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>		<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>		<b>13,65</b>	
	Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	11,86	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	1,79	И000352
<b>Ужин</b>		<b>747</b>	<b>39,78</b>	<b>28,97</b>	<b>81,69</b>	<b>3,18</b>		<b>22,14</b>	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	8,64	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>2 868</b>	<b>97,85</b>	<b>86,31</b>	<b>428,69</b>	<b>67,00</b>		<b>142,24</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)