



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

22.11.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		726	22,33	21,88	86,54	58,35	665
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		237	5,53	10,17	30,84	0,26	240
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200
Обед		823	36,18	19,62	135,47	98,88	1 063
	Помидоры свежие	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Итого за день:		1 786	64,03	51,67	252,84	157,49	1968

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

22.11.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		908	33,27	30,47	101,89	58,41	705
	Котлеты, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20		60
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		237	5,53	10,17	30,84	0,26	240
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200
Обед		1 019	44,96	23,92	164,67	104,65	1 215
	Помидоры свежие	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Итого за день:		2 164	83,76	64,56	297,40	163,31	2160

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)