ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дементьева Б.А. /

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

23.04.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		**679**	**23,26**	**30,29**	**77,99**	**2,27**		**52,27**	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	16,49	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	8,65	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,88	И000015
	Хлеб пшеничный	54	2,42	0,45	10,10		30		ИН00108
Второй завтрак		**161**	**4,37**	**3,79**	**41,52**	**74,77**		**12,90**	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
Обед		**996**	**37,84**	**34,29**	**130,57**	**6,93**		**143,28**	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60		Я00071
	Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	5,57	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	126,53	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,63	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,50	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		**379**	**10,30**	**5,76**	**73,67**	**0,52**		**2,55**	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,55	И000382
Ужин		**802**	**24,57**	**28,05**	**89,32**	**685,71**		**46,56**	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	23,26	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	13,40	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,85	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,05	И000377
Второй ужин		**102**	**5,80**	**5,00**	**8,40**	**0,60**		**13,82**	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,82	И000386
	Итого за день:	**3 119**	**106,13**	**107,18**	**421,47**	**770,81**		**271,38**	

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)

ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дементьева Б.А. /

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

23.04.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		**857**	**30,50**	**37,78**	**98,71**	**2,16**		**51,05**	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	15,38	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	2,25	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	25,17	И000015
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
Второй завтрак		**161**	**4,37**	**3,79**	**41,52**	**74,77**		**12,90**	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
Обед		**1 170**	**45,44**	**40,22**	**152,06**	**8,34**		**169,74**	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60		Я00071
	Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	6,69	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	151,83	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,63	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,50	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		**379**	**10,30**	**5,76**	**73,67**	**0,52**		**2,20**	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,20	И000382
Ужин		**802**	**24,57**	**28,05**	**89,32**	**685,71**		**26,83**	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	3,53	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	13,40	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,85	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,05	И000377
Второй ужин		**102**	**5,80**	**5,00**	**8,40**	**0,60**			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
	Итого за день:	**3 471**	**120,98**	**120,60**	**463,68**	**772,10**		**262,72**	

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)