

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

23.05.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	22,55	23,97	81,40	1,10		49,34	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	24,15	И000181
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20		60		И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,20	И000382
Второй завтрак		207	0,91	0,92	44,69	21,83		7,73	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	2,22	Я000338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,51	И000352
Обед		1 230	38,56	41,57	168,66	4,59		142,71	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	9,88	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	7,53	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	107,37	И000381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	10,38	И000242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,95	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,51	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		193	4,59	7,11	27,80	0,02		9,30	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	7,80	Я000452
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	И000376
Ужин		455	27,43	14,91	66,98	9,83		91,30	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60	11,25	Я00071
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	57,55	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	13,50	И000312
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
Итого за день:		2 818	99,84	93,48	397,93	37,97		316,04	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

23.05.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		505	18,50	19,46	63,71	1,49		41,29	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	16,10	И000181
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,20	И000382
Второй завтрак		207	0,91	0,92	44,69	21,83		21,51	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	16,00	Я000338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,51	И000352
Обед		1 078	32,23	37,31	147,79	3,38		123,55	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	9,89	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	6,28	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	89,47	И000381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	10,38	И000242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,97	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,51	И000349
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		193	4,59	7,11	27,80	0,02		9,30	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	7,80	Я000452
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	И000376
Ужин		455	27,43	14,91	66,98	9,83		91,30	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60	11,25	Я00071
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	57,55	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	13,50	И000312
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
Итого за день:		2 539	89,46	84,71	359,37	37,15		302,61	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)