

Итого за день:

3 599

158,31

134,55

446,03

97,80

430,50

Составитель Завсклад

(должность)

Е.В. Литвинова

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**24.04.2024 среда**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		528	20,06	18,16	69,32	58,94		64,01	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,67	Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	37,73	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	13,40	И000125
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
Второй завтрак		237	3,78	0,93	63,25	18,90		56,62	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	И000338
Обед		1 248	51,23	50,64	141,21	11,13		104,53	
	Зеленый горошек консервированный	17	1,20	0,05	3,07	6,00	60	6,37	Я00033
	Суп картофельный с бобовыми	136	5,05	4,93	17,75	4,60	250	3,75	И000102
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	60,35	И000288
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	15,64	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,52	И000453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,33	И000352
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		88,84	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	79,44	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,40	И000501
Ужин		490	27,17	23,24	42,77	4,09		61,36	
	Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,26	5,09	19,42	0,65	250	10,60	И000120
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,88	И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386

Итого за день:

3 200

139,32

122,01

393,97

96,29

389,44

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

