

Столовая
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**
24.05.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		690	22,33	18,44	85,39	58,87		63,37	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	36,27	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,12	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	10,48	И000075
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	И000376
Второй завтрак		304	7,72	9,38	47,35	20,26		3,60	
	Вафли кондитерские	115	3,75	5,90	11,80		50		Я00009
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	3,60	И000379
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		772	34,97	19,35	124,62	18,48		60,26	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	6,01	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	45,20	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		2,80	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,80	И000382
Ужин		418	11,96	21,01	45,31	2,73		23,86	
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	15,61	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		240	10,30	12,08	22,56	0,60		8,44	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	2,04	И000386
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	6,40	Я000452
Итого за день:		2 803	97,57	86,02	398,89	101,46		162,33	

Составитель Завклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

24.05.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		726	23,94	18,74	92,12	58,87		63,36	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	36,27	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,12	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	10,47	И000075
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20		60		И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	И000376
Второй завтрак		304	7,72	9,38	47,35	20,26		1,45	
	Вафли кондитерские	115	3,75	5,90	11,80		50		Я00009
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	1,45	И000379
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		968	43,75	23,65	153,82	24,25		71,33	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	7,21	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	55,03	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		2,80	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,80	И000382
Ужин		418	11,96	21,01	45,31	2,73		22,43	
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	14,18	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		240	10,30	12,08	22,56	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60		Я000452
Итого за день:		3 035	107,97	90,62	434,83	107,22		161,37	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)