

Директор



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
24.05.2025 суббота

Тип блюда	Наименование	Энерг.цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		534	29,18	14,25	73,17	7,01	615
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		931	31,65	26,21	134,31	59,89	943
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		1 667	64,88	44,81	258,56	87,30	1973

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
24.05.2025 суббота

Тип блюда	Наименование	Энерг.цен.	Б	Ж	У		
Завтрак		534	29,18	14,25	73,17	7,01	615
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		1 056	36,15	27,83	156,14	60,53	1 045
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Итого за день:		1 792	69,38	46,42	280,39	87,94	2075

Составитель Завсклад

(должность)

В. Литвинова

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)