



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

24.09.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		704	22,79	30,06	85,50	1,88	610,00	26,81
	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"жидкая молочная	310	7,04	11,49	44,56	0,78	300/10	12,96
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,40
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	
	Хлеб пшеничный	54	2,42	0,45	10,10		30	
Второй завтрак		247	4,05	4,34	51,08	20,40	415,00	17,92
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,92
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00
Обед		1 039	41,31	34,89	135,48	8,70	933,00	22,14
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,20
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	5,40
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	10,55
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,94
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	
	Соль						3	0,05
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52	300,00	3,60
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,60
Ужин		576	23,34	19,78	75,12	20,51	572,00	49,60
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	29,02
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	7,47
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	9,77
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,34
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60	200,00	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	

Итого за день:

3 047

107,59

99,83

429,25

52,61

3030

120,07

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Директор

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
24.09.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		774	27,00	33,01	92,23	2,16	640,00	26,81
	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"жидкая молочная	310	7,04	11,49	44,56	0,78	300/10	12,96
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,40
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	
Второй завтрак		247	4,05	4,34	51,08	20,40	415,00	6,26
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,92
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	1,34
Обед		1 221	49,61	40,85	157,89	9,82	1 055,00	24,12
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,04
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	6,48
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	10,55
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,96
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	
	Соль						5	0,09
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52	300,00	3,60
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,60
Ужин		576	23,34	19,78	75,12	20,51	572,00	49,29
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	29,04
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	7,47
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	9,76
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,02
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60	200,00	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	

Итого за день:

3 299

120,10

108,74

458,38

54,01

3182

110,08

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)