

Директор



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
25.01.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		609	20,82	20,80	84,41	4,52		12,89	
	Суп молочный с крупой	198	7,23	7,74	24,78	1,92	300	4,64	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй завтрак		268	3,82	4,55	67,04	74,94		19,79	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	8,99	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
Обед		1 028	30,95	20,62	176,80	37,96		47,44	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	131	3,18	3,08	22,73	7,92	300	1,90	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	33,91	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	7,85	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,69	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		14,14	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44	Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,70	ИН00501
Ужин		753	36,72	27,05	89,81	18,29		86,50	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	8,27	И000171
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	59,93	И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,44	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		2 977	105,81	87,80	456,52	137,60		180,76	

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)





Директор

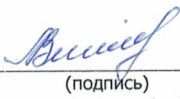
Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
25.01.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		542	18,53	19,40	73,25	4,20		12,11	
	Суп молочный с крупой	165	6,03	6,45	20,65	1,60	250	3,86	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй завтрак		268	3,82	4,55	67,04	74,94		19,79	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	8,99	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
Обед		901	26,68	19,52	152,40	36,64		47,12	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	110	2,64	2,57	18,96	6,60	250	1,58	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	33,91	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	7,87	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,71	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		14,14	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44	Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,70	ИН00501
Ужин		723	33,00	25,48	89,75	18,09		76,50	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	8,26	И000171
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	49,94	И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,44	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		2 753	95,54	83,72	420,90	135,76		169,66	

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

