

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
25.04.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		505	18,50	19,46	63,71	1,49		44,73	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	16,25	И000181
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,10	И000382
Второй завтрак		207	0,91	0,92	44,69	21,83		17,33	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,33	И000352
Обед		1 078	32,23	37,31	147,79	3,38		113,28	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,41	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	5,50	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,70	И00038
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	10,58	И00024
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,52	И00045
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,00	И00034
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И00010
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И00011
	Соль						3	0,05	300
Полдник		193	4,59	7,11	27,80	0,02		9,62	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	7,80	Я00045
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И00037
Ужин		454	27,43	14,91	66,44	8,03		91,84	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	И00007
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	57,55	И00022
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,61	И00003
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И0001
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я0003
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И0003
Итого за день:		2 538	89,46	84,71	358,83	35,35		292,46	

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

Для документов

25.04.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец	
Завтрак		632	22,55	23,97	81,40	1,10	54,05		
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28	1 шт.	15,99	И000209	
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	300/15	24,37	И000181	
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20	60	3,59	ИН00108	
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	200	10,10	И000382	
Второй завтрак		207	0,91	0,92	44,69	21,83	17,34		
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	185	12,00	Я000338	
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	200	5,34	И000352	
Обед		1 230	38,56	41,57	168,66	4,59	132,97		
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	100	8,42	И000075	
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	300	6,60	И000082	
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	120	86,06	ИН00381	
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96	200	10,58	ИН00242	
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47	50	3,52	ИН00453	
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	200	4,01	И000349	
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84	50	2,99	ИН00108	
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80	120	10,70	ИН00110	
	Соль					5	0,09	300	
Полдник		193	4,59	7,11	27,80	0,02	9,62		
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16	60	7,80	Я000452	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	200/15	1,82	И000376	
Ужин		454	27,43	14,91	66,44	8,03	91,84		
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	10,29	И000070	
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	57,55	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,61	И000312
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60	15,66		
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
Итого за день:		2 817	99,84	93,48	397,39	36,17	321,48		

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)