



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
25.09.2024 среда

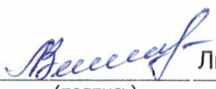
Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		528	20,06	18,16	69,32	58,94	625,00	57,37
	Помидоры свежие	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	5,86
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	30,71
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,78
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,92
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
Второй завтрак		225	4,80	5,52	53,44	20,40	425,00	34,92
	Вафли кондитерские	92	3,00	4,72	9,44		40	9,92
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00
Обед		1 221	48,84	57,26	125,03	9,23	1 033,00	115,55
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	15,82
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	4,30
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	55,74
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	4,12
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	19,02
	Кисель из концентрата	36			9,08		200	4,78
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,92
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	8,80
	Соль						3	0,05
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83	410,00	98,42
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	88,12
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	10,30
Ужин		438	21,46	18,27	46,81	1,51	575,00	52,11
	Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,26	5,09	19,42	0,65	250	11,69
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	13,00
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	22,40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,92
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200,00	15,11

	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,11
Итого за день:		3 109	132,24	128,24	372,02	93,30	3268	373,48

Составитель

Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Директор

Дементева Б.А.

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

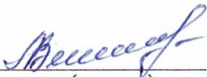
25.09.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		575	21,58	18,32	79,16	58,94	645,00	58,86
	Помидоры свежие	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	5,86
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	30,71
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,81
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	4,38
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
Второй завтрак		225	4,80	5,52	53,44	20,40	425,00	34,92
	Вафли кондитерские	92	3,00	4,72	9,44		40	9,92
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00
Обед		1 328	52,69	58,43	144,42	10,13	1 135,00	114,38
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	15,82
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	5,17
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	55,74
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	4,12
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	11,81
	Кисель из концентрата	36			9,08		200	4,78
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	3,65
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	13,20
	Соль						5	0,09
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01	480,00	88,52
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	78,22
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	10,30
Ужин		505	25,10	21,92	52,05	1,93	635,00	61,54
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	14,03
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	13,00
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	29,86
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,73
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,92
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200,00	15,11
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,11

Итого за день:	3 503	150,60	140,33	424,33	94,81	3520	373,33
----------------	-------	--------	--------	--------	-------	------	--------

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)