

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
25.10.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		668	28,37	16,50	78,26	59,26	665
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		327	7,11	11,19	49,56	80,92	440
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Обед		772	34,97	19,35	124,62	18,48	863
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		1 767	70,45	47,04	252,44	158,66	1968

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
25.10.2024 пятница

Директор

Дементева Б.А.



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		734	33,70	18,37	85,05	59,46	705
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20		60
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		327	7,11	11,19	49,56	80,92	440
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Обед		968	43,75	23,65	153,82	24,25	1 015
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Итого за день:		2 030	84,56	53,21	288,44	164,62	2160

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)