



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
26.01.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		94,85	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,73	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	67,57	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	8,25	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй завтрак		93	1,16	0,24	37,17	0,40		22,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед		1 243	39,68	46,25	163,85	12,55		31,98	
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,08	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150		ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,83	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,41	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,71	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 198	66,47	82,27	307,34	79,90		149,63	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
26.01.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		94,85	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,73	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	67,57	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	8,25	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй завтрак		93	1,16	0,24	37,17	0,40		22,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед		943	29,74	34,22	127,04	10,76		31,04	
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,97	И000070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,07	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100		И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,83	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,41	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,71	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		1 897	56,53	70,24	270,53	78,11		148,69	

Составитель Завклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)