

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Дементева Б.А.
МЕНЮ
26.04.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У*	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		72,75	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	45,45	И0002
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я0007
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И0000
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я0000
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И0003
Второй завтрак		161	4,37	3,79	41,52	74,77		53,06	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я0000
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я0003
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	Я0007
Обед		915	32,18	25,18	135,50	13,05		79,86	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,67	Я0007
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,75	И0001
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	37,73	И0002
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,52	И0004
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,61	И0003
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,01	И0003
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я0000
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И0001
	Соль						3	0,05	300
Полдник		263	4,58	4,01	52,03	2,92		11,88	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	9,04	И0004
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,84	И0003
Ужин		477	15,14	16,38	63,89	0,52		33,13	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,60	И0001
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И0000
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И0001
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,10	И0003
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И0003
Итого за день:		2 547	80,34	90,40	359,73	99,88		264,76	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

26.04.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		72,75	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	45,45	И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
Второй завтрак		161	4,37	3,79	41,52	74,77		53,06	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	Я00073
Обед		1 040	36,68	26,79	157,33	13,69		84,86	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,66	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,50	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	37,75	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,54	И000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,61	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,02	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,99	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		330	6,07	5,34	64,30	2,99		14,85	
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	12,02	И000410
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,83	И000377
Ужин		500	15,99	17,73	69,24	1,10		35,24	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,71	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,10	И000382
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
Итого за день:		2 763	87,17	94,69	399,17	101,17		274,84	

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)