



Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**26.10.2023 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		571	19,39	18,65	81,37	3,12			
	Суп молочный с макаронными изделиями	166	6,07	5,86	22,39	0,72	288,3	11,71	И000120
	Бутерброд с маслом	135	2,34	7,42	14,74		39,6	8,64	И000001
	Хлеб пшеничный	167	5,41	0,57	35,00		49,8	3,89	И000108
	Молоко кипяченое	103	5,58	4,81	9,23	2,40	192,3	12,38	И000385
Второй завтрак		269	2,87	4,55	69,74	0,61			
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	177	1,71	4,32	32,76	0,20	60,3	9,28	И00095/2
	Сок фруктовый	45	1,01		24,58	0,41	201,5	10,88	Я000389
	Фрукты	47	0,16	0,23	12,39		179,5	12,61	Я000338
Обед		1 225	48,84	47,44	147,58	18,84			
	Зеленый горошек консервированный	29	2,02	0,08	5,16	10,16	100,8	16,50	Я00033
	Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,91	7,32	3,56	300,3	5,01	И000098
	Курица отварная	411	27,08	33,01	1,45	0,19	120,3	64,76	И000288
	Пюре картофельное	182	4,06	6,36	27,09	4,78	198,8	11,04	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	129	0,64	0,09	31,10	0,14	194,3	3,73	И000349
	Хлеб пшеничный	167	5,41	0,57	35,00		49,8	3,89	И000108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	215	7,85	1,43	40,46		119	8,36	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		270	7,82	10,24	36,84	0,48			
	Вафли кондитерские	135	4,41	6,94	13,88		58,8	10,22	Я00009
	Какао с молоком	135	3,41	3,31	22,96	0,48	192,8	9,56	И000382
Ужин		660	34,44	25,22	71,80	69,94			
	Рыба припущенная	186	23,61	9,95	0,38	1,33	126,7	61,91	И000227
	Капуста тушеная	154	4,09	7,37	15,81	68,59	200,4	16,98	И000139
	Бутерброд с маслом	135	2,34	7,42	14,74		39,6	8,64	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,32	0,45	27,97		39,8	3,06	И000108
	Чай с сахаром	52	0,09	0,03	12,90	0,02	203,3	1,66	И000376
Второй ужин		107	6,07	5,23	8,79	0,66			
	Ряженка	107	6,07	5,23	8,79	0,66	209,4	15,53	И000386
Итого за день:		3 102	119,44	111,35	416,12	93,65		310,33	

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)