ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Дементьева Л.А. /

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

27.04.2024 суббота

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		**726**	**23,94**	**18,74**	**92,12**	**58,87**		**65,16**	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	37,76	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,05	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,94	И000075
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20		60	3,59	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
Второй завтрак		**429**	**8,31**	**11,10**	**69,69**	**18,76**		**67,81**	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,15	И000379
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	ИН00338
Обед		**968**	**43,75**	**23,65**	**153,82**	**24,25**		**93,46**	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,66	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	7,12	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	54,90	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
	Итого за день:	**2 123**	**76,00**	**53,49**	**315,63**	**101,87**		**226,43**	

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)

ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Дементьева Б.А. /

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

27.04.2024 суббота

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		**690**	**22,33**	**18,44**	**85,39**	**58,87**		**63,95**	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	37,75	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,05	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,94	И000075
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
Второй завтрак		**429**	**8,31**	**11,10**	**69,69**	**18,76**		**67,81**	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,15	И000379
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	ИН00338
Обед		**772**	**34,97**	**19,35**	**124,62**	**18,48**		**78,27**	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,67	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	5,94	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	45,09	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
	Итого за день:	**1 891**	**65,60**	**48,89**	**279,69**	**96,11**		**210,03**	

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)