ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Демёнтева Б.А. /

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

27.05.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		**632**	**18,27**	**36,04**	**58,79**	**7,22**		**66,33**	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	43,53	И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	И000376
Второй завтрак		**202**	**4,05**	**4,34**	**51,08**	**20,40**		**9,00**	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		**1 038**	**36,68**	**26,37**	**156,97**	**11,29**		**70,72**	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60	11,25	Я00071
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,44	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	36,08	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,87	ИН00453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,48	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,51	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		**387**	**6,05**	**5,44**	**74,19**	**1,99**		**12,25**	
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,46	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	2,79	И000352
Ужин		**500**	**15,99**	**17,73**	**69,24**	**1,10**		**13,12**	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	2,07	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	2,80	И000382
Второй ужин		**100**	**5,80**	**5,00**	**8,00**	**1,40**			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
	Итого за день:	**2 859**	**86,83**	**94,92**	**418,26**	**43,40**		**171,42**	