

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

27.10.2023 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		821	24,73	33,84	101,58	61,44			
	Икра свекольная	109	2,04	6,30	10,94	5,69	94,6	6,55	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	200	12,34	12,95	8,40	0,08	97,9	74,26	И000381
	Картофель отварной	201	3,87	7,60	26,83	53,05	201,4	8,97	И000125
	Бутерброд с маслом	118	2,05	6,52	12,95		34,8	3,85	И000001
	Хлеб пшеничный	133	4,30	0,45	27,83		39,6		И000108
	Чай с лимоном	60	0,13	0,02	14,62	2,62	213,5	2,97	И000377
Второй завтрак		90	1,13	0,23	36,13	0,38			
	Сок фруктовый	44	0,97		23,72	0,38	194,4	10,50	Я000389
	Фрукты	47	0,16	0,23	12,41		179,8	12,57	Я000338
Обед		985	30,09	34,18	138,32	18,27			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	9,98	99,9	17,81	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	92	1,74	4,40	11,37	7,73	243	5,21	И000082
	Сосиски отварные	230	10,41	20,92			100,1	29,27	И000395
	Макаронные изделия отварные	216	6,56	5,27	35,62		189,3	5,85	И000309
	Соус томатный	23	0,38	1,28	2,38	0,42	36,9	1,94	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	128	0,64	0,09	30,83	0,13	192,6	3,55	И000349
	Хлеб пшеничный	133	4,30	0,45	27,83		39,6		И000108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	144	5,26	0,96	27,10		79,7		И000110
	Соль						3	0,06	300
Итого за день:		1 896	55,95	68,24	276,03	80,08		183,36	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**27.10.2023 пятница**

Дементева Б.А.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		821	24,75	33,86	101,60	61,45			
	Икра свекольная	109	2,05	6,31	10,95	5,70	94,7	6,54	ИИ000075
	Котлеты, биточки, шницели	200	12,35	12,97	8,41	0,08	98	73,97	ИИ000381
	Картофель отварной	201	3,87	7,60	26,83	53,05	201,4	8,88	ИИ000125
	Бутерброд с маслом	118	2,05	6,52	12,95		34,8	3,76	ИИ000001
	Хлеб пшеничный	133	4,30	0,45	27,83		39,6		ИИ00108
	Чай с лимоном	60	0,13	0,02	14,62	2,62	213,5	3,20	ИИ000377
Второй завтрак		90	1,13	0,23	36,13	0,38			
	Сок фруктовый	44	0,97		23,72	0,38	194,4	10,50	ЯИ000389
	Фрукты	47	0,16	0,23	12,42		179,9	12,74	ЯИ000338
Обед		1 223	39,35	46,10	161,15	19,81			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	9,98	99,9	17,73	ЯИ00070
	Борщ с капустой и картофелем	111	2,08	5,27	13,62	9,27	291,4	6,23	ИИ000082
	Сосиски отварные	345	15,61	31,37			150,1	43,92	ИИ000395
	Макаронные изделия отварные	216	6,57	5,28	35,65		189,5	4,44	ИИ000309
	Соус томатный	23	0,39	1,29	2,40	0,43	37,2	1,73	ИИ000453
	Компот из смеси сухофруктов	128	0,64	0,09	30,83	0,13	192,6	3,93	ИИ000349
	Хлеб пшеничный	166	5,37	0,57	34,79		49,5		ИИ00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	216	7,89	1,44	40,66		119,6		ИИ00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 135	65,22	80,19	298,88	81,64		197,66	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)