

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
27.11.2023 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22	45,10	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40	7,62	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	Я000338
Обед		777	23,69	16,39	127,26	30,82	43,13	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	И000287
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	И000349
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	И000110
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	Я000008
	Соль						3	0,05 300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92	5,57	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	И000352
Ужин		976	44,23	36,42	117,55	3,18	13,95	
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	И000014
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	И000385
	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		70	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	И000386
Итого за день:		2 967	99,96	101,74	417,76	44,94	115,37	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор



Дементева Б.А.

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

27.11.2023 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		552	18,27	36,04	53,79	7,12		42,15	
	Омлет натуральный	200	20,28	10,20	0,00	0,20	200/20	20,28	1000000
	Мюсли из овсяных хлопьев	100	1,00	0,00	0,00	0,00	100	0,00	1000000
	Пюре картофельное	100	1,00	3,00	34,00		40	7,40	1000000
	Хлеб пшеничный	100	1,00	0,00	34,00		40		1000000
	Чай с сахаром	10	1,00	0,00	34,00	1,00	200/40	0,40	1000000
Второй завтрак		152	3,41	3,78	44,25	0,40		5,22	
	Вареное куриное филе	100	0,10	2,00	7,00		50	0,70	1000000
	Сок фруктовый	100	1,00		34,00	0,40	100		1000000
	Фрукты	100	0,10	0,00	11,00		100		1000000
Обед		896	27,83	17,53	149,27	31,73		40,11	
	Суп вермишневый с мясными фрикадельками	140	1,40	3,40	20,00	0,00	200	0,00	1000000
	Грибы жареные с луком	100	10,00	0,00	50,00	34,00	100/20	20,00	1000000
	Картофель отварной	100	1,00	3,00	11,00	0,00	200/40	0,00	1000000
	Каннелет из мяса свиного фарша	100	0,10	0,00	00,00	0,10	100	0,10	1000000
	Хлеб ржанно-пшеничный	100	1,00	1,00	40,00		100		1000000
	Хлеб пшеничный	100	1,00	0,00	34,00		40		1000000
	Соль						0	0,00	1000000
Полдник		387	6,05	52,4	74,13	1,96		3,52	
	Запеканка с творогом	100	0,04	0,00	00,00	0,00	100	3,27	1000000
	Варенье из яблок	100	0,10	0,00	00,00	1,00	100	0,10	1000000
Ужин		675	40,57	35,06	96,45	3,18		1,85	
	Рисовый суп	100	1,00	2,00	0,00		10		1000000
	Запеканка из творога	100	0,04	0,00	00,00	0,00	100/20	1,00	1000000
	Молоко сладкое	100	0,00	0,00	0,00	0,00	200		1000000
	Хлеб пшеничный	100	1,00	0,00	34,00		40		1000000
Второй ужин		100	1,00	5,00	6,00	1,00			
	Яйцо	100	0,00	0,00	0,00	1,00	100		1000000
Итого за день:		3052	102,13	103,35	430,96	45,93		93,46	

Составитель: Заведующий

Подпись

Подпись

Подпись: З.А.

С.А.И.