



Столовая
Дети 7-11 (Шкп)

МЕНЮ
28.04.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		929	31,85	25,99	137,44	23,91	993
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		1 131	35,90	30,33	188,52	44,31	1408

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шкп)

МЕНЮ
28.04.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		1 054	36,35	27,61	159,27	24,55	1 095
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Соус томатный	33	0,54	1,87	3,47		50
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Итого за день:		1 256	40,40	31,95	210,35	44,95	1510

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)