

Директор



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
28.05.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		797	23,23	37,48	91,56	0,81		33,56	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	4,19	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	12,38	И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	1,00	И000379
Второй завтрак		248	5,55	6,70	55,80	20,40		9,00	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Вафли кондитерские	115	3,75	5,90	11,80		50		Я00009
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		1 198	44,52	48,14	142,56	8,12		29,05	
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,32	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	8,36	И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	1,28	ИН00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,48	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,52	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		2,80	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,80	И000382
Ужин		459	19,25	15,01	61,66	20,42		26,15	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	5,15	ИН00289
	Овощи натуральные свежие	15	0,80	0,10	2,60	10,00	100	18,75	Я00071
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	И000376
	Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 181	108,65	118,10	433,25	51,67		100,56	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)