

Директор

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

29.01.2024 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		29,11	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И00020
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И00000
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000370
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		17,70	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,90	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		1 039	31,00	20,95	175,01	33,01		45,46	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,41	20,95	2,97	300	1,90	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	33,91	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	7,85	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,71	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99		12,92	
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,55	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,37	И000352
Ужин		809	40,89	28,83	96,33	3,18		8,31	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	8,31	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 008	100,36	85,99	461,65	67,00		113,50	

Составитель Завсклад

(должность)

Василь
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
29.01.2024 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		29,11	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		17,70	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,90	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		869	25,43	19,65	142,46	32,10		46,41	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	1,58	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	33,91	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	7,85	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,02	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		10,54	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,17	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,37	И000352
Ужин		809	40,89	28,83	96,33	3,18		8,31	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	8,31	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		4,02	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	4,02	И000386
Итого за день:		2 771	93,31	83,36	416,82	66,02		116,09	

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)