



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

29.02.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,22	23,76	103,37	1,10		50,55	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	24,46	И000181
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,10	И000382
Второй завтрак		311	2,89	1,05	63,94	20,33		34,32	
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	31,04	И000338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,28	И000352
Обед		1 307	39,95	41,39	186,97	4,59		114,99	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	5,90	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	6,15	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	84,91	И000381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	10,58	И000242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,56	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,80	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		193	4,59	7,11	27,80	0,02		9,62	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	7,80	Я000452
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
Ужин		516	28,55	14,77	81,09	8,03		81,46	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	И000070
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	49,93	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,24	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		14,80	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,80	И000386
Итого за день:		3 154	106,00	93,08	471,56	34,67		305,74	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

29.02.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		567	19,61	19,32	78,35	1,49		42,40	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	16,31	И000181
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,10	И000382
Второй завтрак		311	2,89	1,05	63,94	20,33		50,92	
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	ИН00338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,30	И000352
Обед		1 140	33,35	37,16	162,44	3,38		101,09	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	6,86	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	5,46	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	70,76	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	10,58	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,56	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,82	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		193	4,59	7,11	27,80	0,02		9,62	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	7,80	Я000452
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
Ужин		516	28,55	14,77	81,09	8,03		81,46	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	И000070
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	49,93	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,24	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
Итого за день:		2 829	94,79	84,41	422,01	33,85		301,15	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)