

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

29.05.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (Р/Б)	№ рец
Завтрак		601	16,93	12,45	81,76	65,57		35,07	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	7,97	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,12	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	10,48	И000075
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	И000376
Второй завтрак		254	7,38	5,16	58,84	20,45		13,95	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	4,95	И000007
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
Обед		950	38,71	22,88	143,95	41,97		17,43	
	Овощи натуральные свежие	15	0,80	0,10	2,60	10,00	100		Я00071
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	3,04	И000088
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	11,50	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	2,80	Я000699
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		39,96	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	39,46	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	0,50	ИН00501
Ужин		396	12,15	21,29	39,10	2,73		22,43	
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	14,18	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 071	121,60	97 92	418,91	134,13		128,84	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)