



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
29.11.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		763	24,52	32,48	90,53	67,47	722
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
Второй завтрак		395	9,79	9,27	78,08	18,99	435
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185
Обед		941	29,29	34,45	126,25	10,91	983
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		2 099	63,60	76,20	294,86	97,37	2140

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
29.11.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		763	24,52	32,48	90,53	67,47	722
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
Второй завтрак		395	9,79	9,27	78,08	18,99	435
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185
Обед		1 166	38,29	46,43	145,54	12,55	1 135
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Итого за день:		2 324	72,60	88,18	314,15	99,01	2292

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)