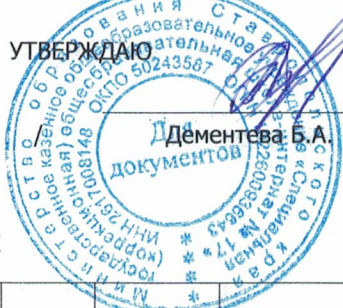


Столовая
Дети 7-11 (Шк)

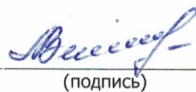
МЕНЮ
30.01.2024 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,09	30,18	88,97	2,27		23,16	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	10,46	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,45	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30		И000015
	Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30		ИН00108
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		16,35	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	5,55	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		995	37,84	34,29	130,03	5,13		148,29	
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	4,19	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	123,67	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,83	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,69	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		3,58	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,58	И000382
Ужин		802	24,57	28,05	89,32	685,71		53,66	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	35,03	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	7,85	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,73	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		3 205	106,65	107,63	441,47	714,64		245,04	

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Дементева Б.А.

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
30.01.2024 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		934	31,89	37,60	117,02	2,16		28,39	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	15,69	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,45	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40		И000015
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		16,35	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	5,55	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		1 169	45,44	40,22	151,52	6,54		173,90	
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	5,02	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	148,41	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,83	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,69	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		3,58	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,58	И000382
Ужин		802	24,57	28,05	89,32	685,71		47,28	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	35,03	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	1,47	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,73	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		3 589	122,05	120,97	491,01	715,93		269,50	

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)