

Директор

Столовая
Дети 12-18 (Шк)**МЕНЮ**
30.05.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		531	19,43	20,98	66,11	4,52		18,79	
	Суп молочный с крупой	198	7,23	7,74	24,78	1,92	300	4,58	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И0000001
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	5,96	И000385
Второй завтрак		309	3,50	5,10	76,60	20,57		18,00	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	9,00	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		1 420	52,49	56,07	173,39	56,92		86,58	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,77	Я00033
	Суп картофельный с клецками	373	10,58	7,83	65,00	22,08	300	8,88	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	54,12	И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	9,20	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,52	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		16,30	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,10	ИН00501
Ужин		691	35,61	27,19	75,16	18,29		86,27	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	5,13	И000171
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	69,07	И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	2,32	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И0000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	И000376
Второй ужин		238	10,30	12,08	22,16	1,40		13,20	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000385
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009

Итого за день:

3 406

129,02

131,21

443,47

103,00

239,14

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)