



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
30.09.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22	511,00	66,60
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	39,23
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	15,82
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415,00	29,92
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,92
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00
Обед		915	32,18	25,18	135,50	13,05	993,00	53,87
	Помидоры свежие	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,20
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	29,05
	Соус томатный	33	0,54	1,87	3,47		50	4,15
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,54
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	
	Соль						3	0,05
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92	275,00	14,41
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,56
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,85
Ужин		477	15,14	16,38	63,89	0,52	530,00	16,24
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	3,19
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	3,60
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200,00	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	

Итого за день:

2 645

80,00

91,05

379,18

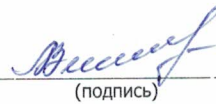
44,51

2924

181,04

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**30.09.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22	511,00	66,60
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	39,23
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	15,82
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415,00	29,92
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,92
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00
Обед		1 040	36,68	26,79	157,33	13,69	1 095,00	54,68
	Помидоры свежие	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,04
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	29,02
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	4,12
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,54
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,87
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	
	Соль						5	0,09
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99	300,00	17,22
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	11,37
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,85
Ужин		500	15,99	17,73	69,24	1,10	580,00	16,86
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	3,81
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	3,60
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200,00	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	

Итого за день:	2 861	86,83	95,34	418,62	45,80	3101	185,28
----------------	-------	-------	-------	--------	-------	------	--------

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)