

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

31.01.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		528	20,06	18,16	69,32	58,94		64,03	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	33,06	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,30	И000125
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		92	2,12	0,25	34,44	74,77		48,26	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	Я00073
Обед		1 416	53,14	59,45	161,32	12,13		112,12	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Суп картофельный с бобовыми	136	5,05	4,93	17,75	4,60	250	4,54	И000102
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	60,37	И000288
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	16,54	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,41	И000453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,41	И000352
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		82,66	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	72,56	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	10,10	И000501
Ужин		552	28,28	23,10	57,41	4,09		54,46	
	Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,26	5,09	19,42	0,65	250	10,66	И000120
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,88	И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386

Итого за день:

3 285

140,68

129,99

399,92

153,16

375,61

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

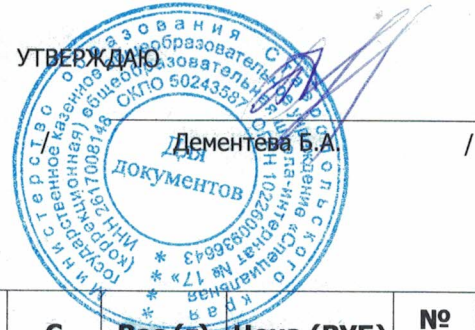
Дементева Б.А.

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

31.01.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		575	21,58	18,32	79,16	58,94		65,22	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	33,04	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,31	И000125
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,59	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		92	2,12	0,25	34,44	74,77		48,26	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	Я00073
Обед		1 549	57,88	61,02	185,48	13,05		116,22	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Суп картофельный с бобовыми	163	6,06	5,91	21,28	5,52	300	5,45	И000102
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	59,12	И000288
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	16,53	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,40	И000453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,41	И000352
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,27	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		106,84	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	96,74	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	10,10	И000501
Ужин		614	31,94	26,76	61,29	4,50		62,89	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,80	И000120
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	25,17	И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386

Итого за день:

3 700

159,96

142,49

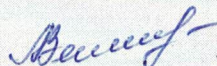
455,64

154,67

413,51

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)