

Директор



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
31.05.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		799	24,52	35,92	91,68	66,95		123,93	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	10,47	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	87,79	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,12	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,30	И000377
Второй завтрак		248	5,55	6,70	55,80	20,40		9,66	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
	Вафли кондитерские	115	3,75	5,90	11,80		50	0,66	Я000009
Обед		1 169	38,29	46,85	146,44	16,75		19,76	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,51	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150		ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	5,78	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,87	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,51	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 216	68,36	89,47	293,92	104,10		153,35	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)