

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

06.10.2023 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		731	29,48	16,36	92,91	59,26			
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,88	И000227
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,44	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,73	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,14	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Второй завтрак		237	5,53	10,17	30,84	0,26			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
Обед		887	36,43	18,84	156,16	40,63			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,77	ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми	136	5,05	4,93	17,75	4,60	250	3,61	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	49,56	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,14	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,06	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	14,08	Я000338
Итого за день:		1 854	71,44	45,37	279,90	100,14		185,59	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)