



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

09.10.2023 понедельник

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|-----------------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|------------|---------|
| Завтрак | | 471 | 12,57 | 21,44 | 57,03 | 7,02 | | | |
| | Яйца вареные | 63 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | | 1 шт. | 8,00 | И000209 |
| | Икра кабачковая консервированная | 123 | 2,00 | 9,00 | 8,54 | 7,00 | 100 | 11,29 | Я00072 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 | 2,18 | Я000008 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 1,76 | И000376 |
| Второй завтрак | | 162 | 3,41 | 3,78 | 44,25 | 0,40 | | | |
| | Вафли кондитерские | 69 | 2,25 | 3,54 | 7,08 | | 30 | 5,22 | Я00009 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,80 | Я000389 |
| | Фрукты | 48 | 0,16 | 0,24 | 12,77 | | 185 | 13,00 | Я000338 |
| Обед | | 906 | 38,84 | 22,96 | 130,25 | 32,44 | | | |
| | Овощи свежие | 24 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 25,00 | 100 | 5,76 | ИН106/1 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 148 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 1,46 | 250 | 3,67 | И000102 |
| | Рыба припущенная | 146 | 18,64 | 7,85 | 0,30 | 0,99 | 100 | 48,97 | И000227 |
| | Соус томатный | 33 | 0,54 | 1,86 | 3,47 | | 50 | 3,36 | ИН00453 |
| | Пюре картофельное | 183 | 4,09 | 6,40 | 27,25 | 4,84 | 200 | 11,51 | И000312 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 3,48 | И000349 |
| | Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 | 2,18 | Я000008 |
| | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 145 | 5,28 | 0,96 | 27,20 | | 80 | 5,63 | ИН00110 |
| | Соль | | | | | | 3 | 0,05 | 300 |
| Полдник | | 320 | 4,57 | 4,11 | 61,92 | 1,92 | | | |
| | Ватручка с повидлом | 201 | 4,46 | 3,99 | 36,83 | 0,09 | 75 | 7,57 | И000410 |
| | Кисель из яблок | 119 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 1,83 | 200 | 5,25 | И000352 |
| Ужин | | 539 | 16,25 | 16,24 | 78,54 | 0,52 | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 5,47 | 4,75 | 17,95 | 0,21 | 250 | 9,97 | И000120 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,13 | ИН00108 |
| | Какао с молоком | 119 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 0,32 | 200 | 9,68 | И000382 |
| | Лавровый лист | | | | | | 1 | 0,64 | 0002 |
| Второй ужин | | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | | | |
| | Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | 13,46 | И000386 |

Итого за день:

2 498

81,43

73,52

379,98

43,70

204,28

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**09.10.2023 понедельник**

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|------------|---------|
| Завтрак | | 471 | 12,57 | 21,44 | 57,03 | 7,02 | | | |
| | Яйца вареные | 63 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | | 1 шт. | 8,00 | И000209 |
| | Икра кабачковая консервированная | 123 | 2,00 | 9,00 | 8,54 | 7,00 | 100 | 11,25 | Я00072 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 | 2,18 | Я000008 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 1,73 | И000376 |
| Второй завтрак | | 162 | 3,41 | 3,78 | 44,25 | 0,40 | | | |
| | Вафли кондитерские | 69 | 2,25 | 3,54 | 7,08 | | 30 | 5,22 | Я000009 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,80 | Я000389 |
| | Фрукты | 48 | 0,16 | 0,24 | 12,77 | | 185 | 13,00 | Я000338 |
| Обед | | 1 061 | 47,06 | 26,14 | 152,14 | 33,28 | | | |
| | Овощи свежие | 24 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 25,00 | 100 | 5,76 | ИН106/1 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 178 | 6,59 | 6,32 | 19,84 | 2,10 | 300 | 4,33 | И000102 |
| | Рыба припущенная | 176 | 22,36 | 9,42 | 0,36 | 1,19 | 120 | 58,71 | И000227 |
| | Соус томатный | 33 | 0,54 | 1,86 | 3,47 | | 50 | 3,39 | ИН00453 |
| | Пюре картофельное | 183 | 4,09 | 6,40 | 27,25 | 4,84 | 200 | 11,32 | И000312 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 3,98 | И000349 |
| | Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 | 2,73 | Я000008 |
| | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 217 | 7,92 | 1,44 | 40,80 | | 120 | 8,45 | ИН00110 |
| | Соль | | | | | | 5 | 0,09 | 300 |
| Полдник | | 387 | 6,05 | 5,44 | 74,19 | 1,99 | | | |
| | Ватрушка с повидлом | 268 | 5,94 | 5,32 | 49,10 | 0,16 | 100 | 10,00 | И000410 |
| | Кисель из яблок | 119 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 1,83 | 200 | 5,69 | И000352 |
| Ужин | | 562 | 17,10 | 17,59 | 83,88 | 1,10 | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 173 | 6,32 | 6,10 | 23,30 | 0,78 | 300 | 12,03 | И000120 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,11 | ИН00108 |
| | Какао с молоком | 119 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 0,32 | 200 | 9,68 | И000382 |
| | Лавровый лист | | | | | | 1 | 0,70 | 0002 |
| Второй ужин | | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | | | |
| | Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | 13,46 | И000386 |

Итого за день:

2 743

91,99

79,39

419,49

45,19

223,33

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)