

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

13.10.2023 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>861</b>	<b>25,63</b>	<b>35,78</b>	<b>106,32</b>	<b>66,95</b>			
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,59	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	77,65	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,44	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,20	И000377
<b>Второй завтрак</b>		<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
<b>Обед</b>		<b>1 254</b>	<b>40,00</b>	<b>46,99</b>	<b>166,03</b>	<b>20,75</b>			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	5,79	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,62	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	18,77	И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,06	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,03	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,81	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	И000108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
<b>Итого за день:</b>		<b>2 208</b>	<b>66,79</b>	<b>83,01</b>	<b>309,52</b>	<b>88,10</b>		<b>193,17</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



