


Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**16.10.2023 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец.
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И00020
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И00000
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я00000
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И00003
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я00038
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я00033
Обед		1 081	39,73	33,70	145,90	71,44			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	4,18	И00010
	Шницель натуральный рубленный	318	20,04	21,00	11,76		120	114,74	Я00026
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	16,93	И00013
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,90	И00034
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И00017
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,73	Я00000
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99			
	Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,33	И00041
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,73	И00035
Ужин		1 290	67,67	62,97	111,65	17,76			
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	69,19	Я00022
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И00038
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	7,33	И00028
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	6,22	И00012
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	И00010
	Лавровый лист						1	0,70	0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И00038
Итого за день:		3 491	135,23	132,32	441,02	100,01		338,02	

Составитель Зав.складом

 Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

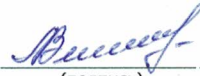
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)