



Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

## МЕНЮ

### 06.02.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>17,42</b>	<b>19,54</b>	<b>58,61</b>	<b>4,20</b>	<b>530</b>
	Суп молочный с крупой	165	6,03	6,45	20,65	1,60	250
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200
<b>Второй завтрак</b>		<b>272</b>	<b>3,91</b>	<b>4,57</b>	<b>67,85</b>	<b>80,97</b>	<b>460</b>
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
<b>Обед</b>		<b>1 238</b>	<b>44,89</b>	<b>53,87</b>	<b>140,28</b>	<b>36,58</b>	<b>833</b>
	Суп картофельный с клецками	310	8,43	6,34	53,98	18,40	250
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
<b>Полдник</b>		<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>	<b>260</b>
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200
<b>Ужин</b>		<b>843</b>	<b>31,93</b>	<b>40,33</b>	<b>82,44</b>	<b>112,36</b>	<b>605</b>
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100
	Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	<b>200</b>
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200
<b>Итого за день:</b>		<b>3 152</b>	<b>111,64</b>	<b>133,09</b>	<b>387,64</b>	<b>236,00</b>	<b>2888</b>

Составитель Завклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

